

## Drogi Wychowanku Bursy

W celu zapewnienia bezpieczeństwa Tobie, innym wychowankom oraz naszym pracownikom proszę o zastosowanie się do poniższych zaleceń:

---

- Zgłoś pilnie wychowawcy, ewentualny kontakt z osobą chorą na COVID-19 (koronawirusa) lub podejrzaną o to zakażenie.
- Jeśli poczujesz się źle podczas pobytu w Bursie, niezwłocznie zgłoś to wychowawcy, szczególnie gdy zaobserwujesz u siebie jakiegokolwiek objawy infekcji.
- Zapoznaj się z informacjami o zachowaniu zasad bezpieczeństwa na terenie placówki podczas obowiązywania stanu epidemii i bezwzględnie przestrzegaj tych zasad.
- Ogranicz do niezbędnego minimum opuszczanie swojego pokoju i korzystanie z przestrzeni wspólnych budynku. Jeśli musisz z nich korzystać, stosuj maseczki ochronne, przyłbice i dezynfekuj ręce.
- Ogranicz kontakty z innymi wychowankami Bursy. W przypadku takich kontaktów nie podawaj ręki na powitanie, zachowaj odległość co najmniej 1,5 m od swojego rozmówcy.
- Noś osłonę nosa i ust w przestrzeniach wspólnych budynku. Jednorazową maseczkę po zdjęciu włóż do zamkniętego kosza. Maseczkę wielokrotnego użytku regularnie pierz w temperaturze min. 60 stopni.
- Podczas kaszlu i kichania zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką - zużytą chusteczkę jak najszybciej wrzuć do zamkniętego kosza i starannie umyj ręce. Staraj się nie dotykać dłońmi okolic twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu.
- Używaj jedynie swoich przyborów i akcesoriów.
- Dołóż wszelkich starań, aby pokój mieszkalny był utrzymywany w czystości i higienie.
- Zachowaj podwyższone zasady ostrożności podczas sprzątanego swojego pokoju - załóż osłonę nosa i ust oraz rękawiczki jednorazowe i wrzuć je po zużyciu do kosza na śmieci.
- Za jedną z najważniejszych kwestii w zapobieganiu rozprzestrzenienia- nia się korona wirusa, uważa się utrzymanie czystości rąk - ich częste mycie wodą z mydłem oraz dezynfekowanie płynem antybakteryj- nym. Noszenie rękawiczek nie może zastępować mycia rąk.
- Przy wejściu, na każdym piętrze w korytarzu, przy stołówce są rozmieszczone dozowniki z płynem do dezynfekcji rąk.
- W przypadku braku maseczki otrzymasz ją od wychowawcy.
- Pamiętaj, aby za każdym razem kiedy wchodzisz do Bursy zmierzyć sobie temperaturę. Pomiar zachowaj dla siebie, ale w przypadku podwyższonej temperatury natychmiast zgłoś się do wychowawcy.