

Zdrowe Wakacje - poradnik NFZ

Zachęcamy do zapoznania się z poradnikiem Narodowego Funduszu Zdrowia „Zdrowe Wakacje – o co zadbać, zanim się zaczną?”. Materiał zawiera praktyczne wskazówki dotyczące bezpiecznego wypoczynku, ochrony zdrowia podczas upałów, przygotowania do podróży oraz postępowania w sytuacjach wymagających pomocy medycznej. Warto poświęcić chwilę na zapoznanie się z jego treścią, aby wakacje były nie tylko udane, ale przede wszystkim bezpieczne.
